

**“北海道の昆布” × ラジオ・FM ノースウェーブ**  
**「XROSS JAM COLLEGE ～sakie 先生の昆布活用辞典～」**  
**番組コーナーおよび SNS 発信開始のお知らせ**

豊富な食物繊維をはじめ、その優れた栄養素にあらためて注目が集まっている“北海道の昆布”。北海道が生産量ナンバー1の食材である昆布を、もっと道内の皆様に身近に感じていただくため、このたび、FMノースウェーブのラジオ番組「XROSS JAM」にて「XROSS JAM COLLEGE ～sakie 先生の昆布活用辞典～」と題するコーナーを10月2日（月）より開始します。

管理栄養士の資格を持つDJのsakie（サキエ）さんが、“昆布のおいしさや栄養”をリスナーの皆様へお伝えし、昆布のよさを再発見してもらうコーナーです。昆布を使ったお手軽なレシピなども紹介します。ぜひ毎週月曜日、下記コーナーをお聴きください。

記

○番組概要

ラジオ局： FM ノースウェーブ (<http://www.fmnorth.co.jp/>)  
※ラジオアプリ「radiko」(<http://radiko.jp/#NORTHWAVE>)



タイトル： XROSS JAM COLLEGE ～sakie 先生の昆布活用辞典～  
放送開始： 2017年10月2日（月）～  
放送時間： 毎週月曜日 16:40-16:45（5分間）

担当DJ： sakie（サキエ）さん、ジャイアンさん



Sakie さん紹介…

北海道千歳市出身。2017年春、大学を卒業したばかりのフレッシュャーズ。  
中学生で雑誌の読者モデルになり、現在もモデルとして活動中。  
音楽とライブが大好き、趣味は食べ飲み歩き、お笑い・映画・マンガ・ギター・  
創作料理、そしてライブやフェスへの参戦!!  
※**栄養士・管理栄養士**、漢字検定準2級を所持  
※大学では軽音楽部に入ってバンド活動、またTFTという食のボランティア活動も。

SNS 展開： 放送後、FM ノースウェーブ Facebook アカウントにて放送の様態を紹介掲載します。お楽しみに！  
(<https://www.facebook.com/northwave825/>)

以上