

## 健康情報雑誌「日経ヘルス」（冬号）での 昆布・帆立の効能特集記事の掲載について

北海道漁業協同組合連合会および北海道こんぶ消費拡大協議会・北海道ほたて漁業振興協会より、12月14日に発行された健康情報雑誌「日経ヘルス」で、昆布・帆立の特集記事が掲載されたことをお知らせいたします。

昆布については、過年度より機能成分研究の結果が継続して取り上げられておりましたが、今回はついに、ヒト試験の結果に基づいたデータが掲載され、科学的な根拠データに基づき、昆布の摂取で体脂肪が減ったことなどが紹介されています。さらには、昆布や海藻類に含まれる成分には、抗ウイルス作用や、炎症を抑える作用があることなど、コロナ禍に役立つ情報も掲載されています。

帆立については、今年度初めて特集で取り上げられ、群を抜くアミノ酸量でありながら、低脂肪・高たんぱくのヘルシー食材であることを、他の食材と比較したデータとともに紹介されています。さらに、帆立に含まれる成分に安眠・疲労回復の効果があることから、夜に帆立を食べる新習慣「夜ホタテ」の提案もされています。

上記内容のほか、昆布・帆立のそれぞれの活用法やレシピもあり、健康で美味しい注目食材として全12ページの特集として紹介されています。

- 掲載媒体 : 日経ヘルス (株式会社 日経BP発行)  
 掲載誌 : 2021年12月14日 (火) 発売 冬号  
 掲載ページ : 昆布6p、帆立6p 計12p  
 掲載内容 : 「昆布で腸活! ダイエット&免疫アップ」  
 ~ヒト試験の結果内容  
 ~ダイエット・免疫アップの効能  
 ~昆布の使用方法・トリセツ  
 ~昆布の展開レシピの紹介

- 「うまみたっぷり 知られざる低脂肪・高たんぱく食材 ホタテの力」  
 ~アミノ酸と高たんぱく低脂肪の比較  
 ~夜ホタテのススメ  
 ~北海道のほたての育て方や基礎知識  
 ~旨味倍増掛け合わせレシピ・トリセツ

※発行された日経ヘルスの抜き刷り冊子を作成し、今後販促に活用していきます。



### 「日経ヘルス」について

ダイエット・サプリメント・スキンケア・生活習慣病などの健康・美容・医療に関するテーマを科学的に・具体的に提供する実用情報誌

- 創刊 : 1998年3月  
 発行部数 : 65,226部 (2019年上期部数)  
 発行日 : 不定期刊 (年4冊)  
 販売方法 : 全国書店・コンビニエンスストア  
 価格帯 : 600円~800円 ※2021年12月発行号は定価780円 (本体価格709円)

#### ■お問い合わせ先

北海道漁業協同組合連合会 販売企画部 (担当: 高橋・田村)  
 TEL 011-281-8530 (平日9:00~17:00)

北海道ほたて  
 キャラクター  
 ホタテリオ



北海道昆布  
 キャラクター  
 こんぶらこ

