

2023年3月24日

## 「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&サッカー教室」 開催報告

北海道ぎょれんと北海道コンサドーレ札幌は、下記の通り、「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&スポーツ教室」を開催致しましたのでご報告いたします。本教室は、「スポーツをする子どもに必要な栄養」について保護者の方に学んで頂くことを目的としており、同時にお子さまにはコンサドーレスクールコーチによるサッカー教室に参加して頂きました。

### 記

**日時**：2023年3月18日（土） 13：30～15：00

**場所**：白老小学校 体育館

**内容**：【食育講座（保護者対象）】

講師：小松 信隆氏 北海道コンサドーレ札幌管理栄養士

【サッカー教室（お子さま対象）】

コーチ：北海道コンサドーレ札幌サッカー普及グループ  
廣中コーチ、金澤コーチ

参加者：お子さま・保護者 約30名

**当日の様子について**：保護者の方には小松先生より、サッカーを頑張るこども達に適した食事のとり方などをアドバイス頂き、お子さま達にはコーチとの実践的なトレーニングを体験して頂きました。



以上