

2023年10月4日

「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&バドミントン教室」 開催報告

北海道ぎょれんと北海道コンサドーレ札幌は、下記の通り、「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&スポーツ教室」を開催致しましたのでご報告いたします。本教室は、「スポーツをする子どもに必要な栄養」について親子で学んで頂くことを目的としており、食育教室終了後には、お子さまにコンサドーレチームコーチによるバドミントン教室に参加して頂きました。

記

日時：2023年10月1日（日） 9：30～12：00

場所：苫小牧市日吉体育館

内容：【食育講座】

講師：小松 信隆氏 北海道コンサドーレ札幌管理栄養士

【バドミントン教室（お子さま対象）】

コーチ：北海道コンサドーレ札幌 バドミントンチーム

吉田 仁 監督、大出 竜輝 選手

参加者：お子さま・保護者 24名

当日の様子について：食育教室では小松先生より、スポーツを頑張る子ども達に適した食事のとり方などをアドバイス頂き、終了後にはバドミントンチームコーチとの実践的なトレーニングや、プロの迫力を体験して頂きました。



以上