

2023年12月22日

「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&サッカー教室」 開催報告

北海道ぎょれんと北海道コンサドーレ札幌は、下記の通り、「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&スポーツ教室」を開催致しましたのでご報告いたします。本教室は、「スポーツをする子どもに必要な栄養」について保護者の方に学んで頂くことを目的としており、同時にお子さまにはコンサドーレスクールコーチによるサッカー教室に参加して頂きました。

記

日時：2023年12月16日（土） 10：00～12：00

場所：日本赤十字北海道看護大学（北見市）

内容：【食育講座（保護者対象）】

講師：小松 信隆氏 北海道コンサドーレ札幌管理栄養士

【サッカー教室（お子さま対象）】

コーチ：北海道コンサドーレ札幌サッカー普及グループ
手塚コーチ、藤村コーチ

参加者：お子さま・保護者 約140名

当日の様子について：保護者の方には小松先生より、サッカーを頑張る子ども達に適した食事のとり方などをアドバイス頂き、お子さま達にはコーチとの実践的なトレーニングを体験して頂きました。



以上