

2024年11月5日

「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&サッカー教室」 開催報告

北海道ぎょれんと北海道コンサドーレ札幌は、下記の通り、「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&スポーツ教室」を開催致しましたのでご報告いたします。本教室は、「スポーツをする子どもに必要な栄養」について親子で学んで頂くことを目的としており、食育教室終了後には、お子さまにコンサドーレスクールコーチによるサッカー教室に参加して頂きました。

記

日時：2024年10月26日（土） 10：00～11：30

場所：旭川市東豊公園体育館

内容：【食育講座】

講師：小松 信隆氏 北海道コンサドーレ札幌管理栄養士

【サッカー教室（お子さま対象）】

コーチ：北海道コンサドーレ札幌スクール 廣中千映コーチ・田淵耀コーチ

参加者：食育講座：15名

サッカー教室：12名

当日の様子について：食育教室では小松先生より、スポーツを頑張る子ども達に適した食事のとり方などをアドバイス頂き、お子様には、サッカースクールコーチとの実践的なトレーニングを体験して頂きました。



以上