

2025年10月22日

「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&スポーツ教室」 開催報告

北海道ぎょれんと北海道コンサドーレ札幌は、下記の通り、「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&バドミントン教室」を開催致しましたのでご報告いたします。保護者には食育教室、お子さまにはバドミントン教室に参加していただきました。

記

1.日時 2025年10月19日（日） 10：00～12：00

2.場所 ニセコ町総合体育館

3.講師 【食育講座】
北海道コンサドーレ札幌管理栄養士 小松 信隆氏

【バドミントン教室（お子さま対象）】
北海道コンサドーレ札幌バドミントンチーム
吉田仁監督、山澤直貴選手、柴田拓実選手

4.参加者 食育講座 ：10名
バドミントン教室：20名

5.内容 食育教室では小松先生より、スポーツを頑張るこども達に適した食事のとり方などをアドバイス頂き、お子様には、バドミントンチームの監督・選手との実践的なトレーニングを体験して頂きました。



以上