

2022年1月19日

「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&バドミントン教室」 開催報告

北海道ぎょれんと北海道コンサドーレ札幌は、下記の通り、「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&スポーツ教室」を開催致しましたのでご報告いたします。本教室は、「スポーツをする子どもに必要な栄養」について保護者の方に学んで頂くことを目的としており、同時にお子さまにはコンサドーレバドミントンチームによる教室に参加して頂きました。

なお、コロナウイルス感染症対策として、参加人数の制限や、検温・消毒等も実施の上、開催しております。

記

日時：2022年1月15日（土） 10：00～11：30

場所：北海道スポーツ専門学校（3号館） SPORTS BOX

内容：【食育講座（保護者対象）】

講師：小松 信隆氏 北海道コンサドーレ札幌管理栄養士

【バドミントン教室（お子さま対象）】

コーチ：北海道コンサドーレ札幌バドミントンチーム

吉田 仁 監督、大越 泉 選手（キャプテン）

参加者：お子さま・保護者 約20名

当日の様子について：保護者の方には小松先生より、バドミントンを頑張るこども達に適した食事のとり方などをアドバイス頂き、お子さま達にはプロチーム選手、コーチとの実践的なトレーニングを体験して頂きました。



以上