

2022年11月18日

## 「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&サッカー教室」 開催報告

北海道ぎょれんと北海道コンサドーレ札幌は、下記の通り、「ぎょれん×北海道コンサドーレ札幌 食育&スポーツ教室」を開催致しましたのでご報告いたします。本教室は、「スポーツをする子どもに必要な栄養」について保護者の方に学んで頂くことを目的としており、同時にお子さまにはコンサドーレスクールコーチによるサッカー教室に参加して頂きました。

なお、コロナウイルス感染症対策として、参加人数の制限や、検温・消毒等も実施の上、開催しております。

### 記

**日時：**2022年11月13日（日） 10：00～11：30

**場所：**遠軽町総合体育館

**内容：**【食育講座（保護者対象）】

講師：小松 信隆氏 北海道コンサドーレ札幌管理栄養士

【サッカー教室（お子さま対象）】

コーチ：北海道コンサドーレ札幌サッカー普及グループ  
廣中コーチ、金澤コーチ

参加者：お子さま・保護者 約30名

**当日の様子について：**保護者の方には小松先生より、サッカーを頑張るこども達に適した食事のとり方などをアドバイス頂き、お子さま達にはコーチとの実践的なトレーニングを体験して頂きました。



以上